

**بسمه تعالی**

**عملکرد تصویری بیمارستان 31 خرداد منجیل در روز جهانی شستشوی دست**

**(23 مهر 1402)**

**تهیه شده در واحد کنترل عفونت و آموزش سلامت**

## تشکیل جلسه هم اندیشی با تیم مدیریت بیمارستان



# اطلاع رسانی در سایت بیمارستان



## نصب بنر در لابی بیمارستان و درمانگاه



# تهیه پمفلت شستشوی دست

بسمه تعالی  
 شبکه خبری گلستان و همکاران بهداشتی - برهان گلستان  
 بیمارستان ۳۱ خرداد متجیل  
 جهت آموزش به بیمار / همراه

**بهداشت دست  
 فراموشی نشه**



تهیه کننده:  
 واحد آموزش سلامت / کنترل عفونت

✓ از همان حوله برای بشستن شیر آب استفاده کنید  
 ✓ حال ، دست های شما تمیز است



✓ کف دست راست را به پشت دست چپ و کف انگشتان بمالید این عمل را با دست دیگر نیز انجام دهید  
 ✓ کف دست چپ و بین انگشتان را هم بمالید.  
 ✓ پشت انگشتان را به حالت خم شده به کف دست دیگر بمالید  
 ✓ پشت دست چپ را به صورت چرخشی توسط کف دست راست بمالید. این عمل را با دست دیگر نیز انجام دهید.  
 ✓ کف دست چپ را به صورت چرخشی به انگشتان خم شده دست راست بمالید این عمل را با دست دیگر نیز انجام دهید.  
 ✓ دست ها را آبکشی کنید.  
 ✓ دست ها را با حوله (استمال) یکبار مصرف خشک کنید



بهترین راه پیشگیری از انتقال عوامل عفونی درجایست بهداشت دست ها می باشد

**چگونه دست ها را با آب و صابون بشوییم؟**

مدت زمان لازم برای شستن دست ها با آب و صابون 40-60 ثانیه می باشد

✓ دست ها را با آب و صابون خوب خیس کنید  
 ✓ به مقدار کافی صابون استفاده کنید  
 ✓ کف دست ها را هم بمالید

**دست ها را در این مواقع بشوید:**

✓ قبل و بعد از آماده نمودن غذا  
 ✓ قبل از غذا خوردن  
 ✓ قبل از شیر دادن به بچه در زمان شیر ده  
 ✓ قبل و بعد از تماس با بیمار و به تماس با وسایلی مثل تلکفون، کیسه ادرار ، عطسه نشک و سایر لوازم بیمار  
 ✓ بعد از رفتن به دستشویی  
 ✓ بعد از تعویض پوشک کودک  
 ✓ بعد از دست زدن به اشیاء آلوده بازی، مستقیمه در بیابان.....  
 ✓ بعد از عطسه و سرفه داخل دست

**نکات بهداشتی شستشوی دست ها**

بیمار عزیز و همراه محترم به منظور پیشگیری از عفونت های بیمارستانی، خواهشمند است تا زمان حضور در بیمارستان نسبت به رعایت موارد بهداشتی کوشا باشید.

دست های آلوده شما می تواند انواع بیماری های واگیردار را به بیماران و سایر همراگان انتقال دهد و حتی موجب به خطر افتادن جان آنها شود



پیشگیری همیشه کم هزینه تر از درمان بوده بنابراین از شما بیماران و همراهات کاندگان محترم عسی خواهیم تا رعایت بهداشت دست کافی موثر در پیشگیری از بیماری های مسری و عفونت های بیمارستانی بردارید.

## اطلاع رسانی در گروه های مجازی بیمارستان



## به اشتراک گذاری مطالب و فیلم آموزشی در گروه مجازی آموزش بیمارستان





## نمایش فیلم آموزشی شستشوی دست در مانیتور درمانگاه





## آموزش چهره به چهره و توزیع پمفلت به بیماران بستری و همراهان



## توزیع پمفلت و آموزش چهره به چهره به مراجعین سرپایی درمانگاه



## توزیع پمفلت و آموزش چهره به چهره به کارکنان



## نصب محتوی آموزشی در برد آموزش سلامت



## اهدای کتاب شستشوی دست به کودکان بستری در بخش اطفال





# اعلام کد شستشوی دست





