

علائم و نشانه های بیماری

علائم بیماری معمولاً از یک تا سه هفته بعد از در معرض قرار گرفتن در برابر باکتری بروز می کند. بیماری با علائم تب (با الگوی مداوم یا متناوب) از شایعترین علائم بیماری می باشد. سایر علائم شامل: تعریق، سردرد، درد پشت، ضعف و خستگی، لرز، درد مفاصل، درد عضلات، افسردگی، و کاهش اشتها می باشد.

تشخیص بیماری

در افراد در معرض خطر آلودگی به باکتری، با مشاهده علائم بالینی مطابق با بیماری، احتمال تب مالت مطرح می گردد ولی جهت تأیید وجود باکتری نیاز به انجام تستهای تخصصی بوسلوز در خون می باشد. آزمایش مایع مغزی نخاعی (در مواردی که احتمال آلودگی مغز و طناب نخاعی وجود دارد) و نمونه گیری از مغزاستخوان و کبد ممکن است برای تأیید تشخیص لازم باشد.

روش های درمانی

درمان بیماری با داروهای آنتی بیوتیک انجام می شود. در بزرگسالان کپسول داکسی سیکلین همراه با کپسول ریفاپین

علل بیماری

این بیماری از طریق باکتری بروسلا ایجاد می شود. افرادی که در تماس با حیوانات و یا مصرف کننده محصولات حیوانی و لبنی آلوده هستند ممکن است دچار آلودگی به این باکتری شوند. راههای سرایت و ورود این باکتری به بدن شامل:

- * دستگاه گوارش
- * تماس با حیوان آلوده یا ترشحات آن ، از طریق خراش پوست یا ملتحمه چشم
- * از طریق تنفس
- * شیردهی (مادر آلوده به باکتری می تواند از طریق شیردهی به فرزند خود منتقل نماید)
- * در موارد نادر از طریق سگس با فرد آلوده ممکن است انتقال یابد یا از مادر آلوده به جنین
- * از طریق تزریق خون یا پیوند مغزاستخوان از فرد آلوده

حیوانات ناقل شامل: گوسفند، بز، گاو، آهو، خوک و سگ

می باشد



تب مالت یا بروسلوز بیماری مشترک بین انسان

و دام است. این بیماری از طریق تماس انسان با حیوان آلوده و یا محصولات حیوانی آلوده مثل شیر و لبنیات ایجاد می گردد. بیماری نزد کسانی که با حیوانات و بافت های آلوده آنها کار می کنند ، به خصوص دامپروران ، کارگران کشتارگاهها و دامپزشکان بیشتر مشاهده می شود. و همچنین اغلب از طریق خوردن یا نوشیدن شیر، پنیر و یا سایر محصولات لبنی غیر پاستوریزه و خوردن گوشتی که به طور کامل پخته نشده باشد انتقال می یابد.

بروسلوز معمولاً درمان می شود. ولی عفونت آن ممکن است موجب آندوکاردیت (التهاب لایه داخلی قلب) ، التهاب مغزو طناب نخاعی ، درگیری چشم، سیستم تناسلی و مفاصل و ستون مهره ها شود.



و در اطفال قرص کوتیریموکسازول همراه با کپسول ریفاپین تجویز می گردد. طول دوره درمان بیماری حداقل ۸ هفته می باشد و در مواردی که بیماری عارضه دار است معمولاً دوره درمان از ۳ تا ۶ ماه ممکن است تغییر یابد. برای بهبودی کامل و پیشگیری از عود بیماری مصرف دارو تا پایان دوره تجویز الزامی است.

پیشگیری و مراقبت

- * مصرف صحیح و به موقع آنتی بیوتیک برای موفقیت درمان الزامی است
- * از قطع خودسرانه آنتی بیوتیک خودداری شود.
- * اطرافیان بیمار در صورتی که فرآورده های مشابه مصرف کرده اند از نظر علائم بیماری بررسی شوند.
- * از مصرف شیر، پنیر، خامه و محصولات لبنی غیر پاستوریزه خودداری شود.
- * در صورت عدم دسترسی به شیرپاستوریزه قبل از مصرف آنرا به مدت ۵ دقیقه جوشانده و در حین جوشاندن مرتب به هم بزنید تا تمام شیر حرارت لازم را ببیند.
- * پنیر تازه ، محلی و بی نمک را قبل از مصرف به مدت ۲ ماه در نمک قرار دهید تا در صورت آلودگی میکروب بیماری از بین برود.
- * از خوردن گوشت نپخته خودداری شود.

* دامداران و سایر افرادی که با حیوانات سروکار دارند لازم است جوانب احتیاط را در برخورد با لاشه یا محصولات دامی تهیه شده از حیوانات مشکوک به بیماری رعایت نمایند و از پوشش محافظ دستها و بدن استفاده کنند.

* در مناطق با شیوع بالای بیماری ، دام های در معرض خطر واکسینه شوند.

* افراد با سیستم دفاعی ضعیف از کارکردن با حیوانات مشکوک خودداری نمایند.

علائم هشدار دهنده:

در صورت بروز علائم زیر فوراً به اورژانس مراجعه شود

- * سفتی گردن
- * گیجی
- * ایجاد ضایعات پوستی
- * اختلال تنفس
- * درد قفسه سینه

تب مالت (بروسلوز)



آموزش به بیمار
بیمارستان ۳۱ خرداد منجیل
واحد آموزش سلامت